

# BULLETIN DE PARTICIPATION

(Merci de compléter la totalité des rubriques)

## INDIVIDUEL

Mr, Mme .....

Demeurant à .....

Tél : .....

Adresse mail : .....

Souhaite intervenir sur la zone n°.....  Sur le même tronçon que l'année passée

Possède une expérience dans les domaines suivants :

Construction de murets...  Débroussaillage  Autre

## GROUPE

Mr, Mme .....

Demeurant à .....

Tél : .....

Adresse mail : .....

Nombre de personnes .....

(Joindre une liste nominative des participants avec adresse mail)

Souhaite intervenir sur la zone n°.....  Sur le même tronçon que l'année passée

Tout participant autorise les organisateurs à utiliser les images sur lesquelles il pourrait apparaître à l'occasion de la manifestation.

Films 2015 - 2016 et 2017 sur You Tube «1000 mains à la pâte»

**Pour la bonne organisation de la journée,  
nous vous remercions de vous inscrire avant le mardi 25 septembre 2018**

Aux 2 bureaux de l'Office de Tourisme de Lalbenque et Limogne

**En ligne**

Formulaire d'inscription sur [www.lalbenque.net](http://www.lalbenque.net)

**Par mail**

[millemain@orange.fr](mailto:millemain@orange.fr)

**Renseignements Office de Tourisme**

Lalbenque tél.: 05 65 31 50 08 - Limogne tél.: 05 65 24 34 28



# SAMEDI 6 OCTOBRE

## VALORISATION DU CHEMIN DE SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE

**Édition  
2018**



### ZONES

**LALBENQUE - VARAIRE - BACH - VAYLATS  
LALBENQUE/ESCAMPS/CREMPS  
LABURGADE - FLAUJAC-POUJOLS - CIEURAC**

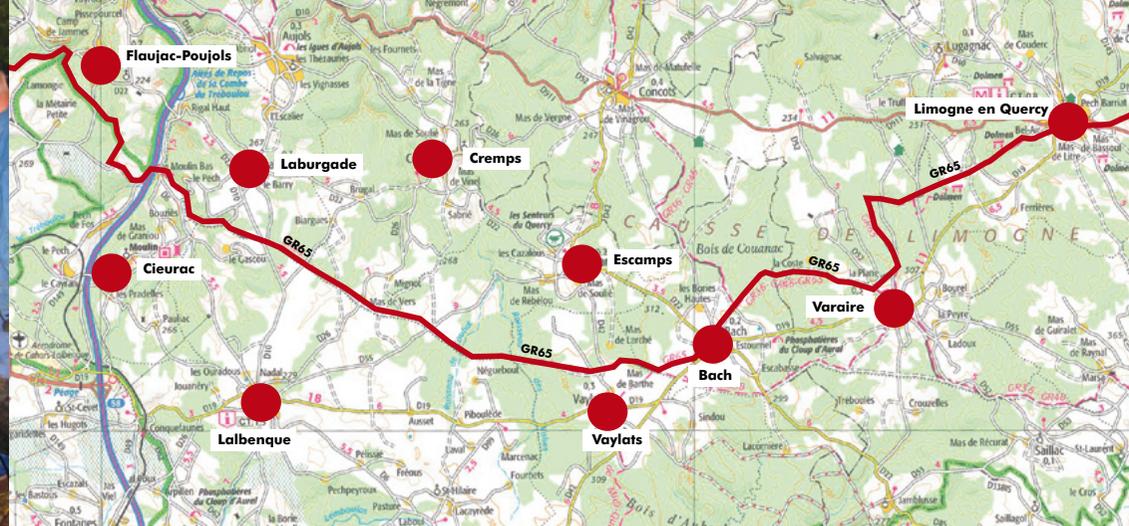
**Inscription indispensable avant le mardi 25 septembre**  
voir programme

Crédit Photos : 1000 mains à la pâte - Conception & réalisation Caroline Tremescauges Graphiste - 2018



Avec la contribution des hébergeurs et commerçants partenaires de l'opération





## PROGRAMME DE LA JOURNÉE

**8 h 30**

Rendez-vous pour un café d'accueil à la salle des fêtes de Varaire.  
Répartition des équipes.

**9 h**

Déploiement des participants sur les différents sites.

**12 h**

Pique-nique tiré du sac, puis reprise des travaux.

**17 h**

Fin des travaux.

Regroupement de tous les participants à la salle des fêtes de Varaire.  
Bilan de la journée.  
Partage du verre de l'amitié.

*Prévoyez des vêtements de travail, des gants, de bonnes chaussures et des boissons, ainsi que l'outillage tel que sécateur, pioche, tronçonneuse, débroussailleuse, têtue de maçon...*

Zones dans lesquelles s'inscrire éventuellement

Zone 1	Zone 2	Zone 3	Zone 4	Zone 5	Zone 6	Zone 7
Limogne	Varaire	Bach	Vaylats	Lalbenque Escamps Cremps	Laburgade	Flaujac-Pujols Cieurac

## 1000 MAINS À LA PÂTE® POUR LE GR®65

### PATRIMOINE, CONVIVIALITÉ, PARTAGE

Pour cette édition 2018 nous vous faisons une promesse : celle de passer un bon moment ensemble, moment offert grâce à la convivialité, le don de soi, la générosité de notre action et la satisfaction du travail accompli en faveur de la préservation de notre bien commun.

En ce moment-là il vous sera offert de découvrir notre petit coin de terre autrement, en toute simplicité, nous pourrions dire « au ras des cailloux », mais avec conscience de contribuer au rayonnement de notre patrimoine lotois et plus particulièrement celui de notre territoire de la Communauté des communes, depuis Limogne jusqu'à Flaujac Pujols, que traverse le Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle depuis 10 siècles.

Aujourd'hui, ce légendaire GR65, dit Via Podiensis, est parcouru par de très

nombreux marcheurs, randonneurs, pèlerins, qui sont très sensibles à notre travail au cours de la traversée de notre contrée et nous le font savoir. Vous savez que l'Unesco l'a inscrit, avec d'autres, au patrimoine mondial de l'humanité en 1998 ; cette année toute la France en fête le 20<sup>ème</sup> anniversaire.

Nous vous donnons de nouveau rendez-vous le **samedi 6 octobre 2018 à 8h30**, salle des Fêtes de Varaire pour une journée, c'est promis, utile et conviviale.

Pour la bonne organisation de la journée, il est indispensable de s'inscrire **avant le mardi 25 septembre 2018**.  
(voir bulletin d'inscription au dos)

Mobilisez vous,  
sollicitez vos amis,  
vous serez les bienvenus